

## Wir sind für Sie da!



**Regina Rades-Dümichen**  
Alsfeld



**Kathi Rahm**  
Alsfeld



**Peter Rahm**  
Alsfeld



**Hannelore Reuter**  
Homburg/Ohm



**Theodora Vogiatzi**  
Alsfeld



**Irmgard Zulauf**  
Alsfeld

## Träger



## Förderer und Kooperationspartner



Aus Liebe zum Menschen.



**Pflegekassen der gesetzlichen Krankenkassen.**

## Kontakt

### Pflegebegleiter-Initiative Vogelsbergkreis

Leinwegergasse 1a • 36304 Alsfeld

### Mail

[pflegebegleiter-initiative-vogelsbergkreis@email.de](mailto:pflegebegleiter-initiative-vogelsbergkreis@email.de)

**Fon** (06631) 72 432

**Fax** (06631) 72 432

### Unterstützung nehmen wir gerne an!

### Freiwilligenzentrum - aktiv für Alsfeld e.V.

VR Bank Hessenland

Konto 130 228 0 • BLZ 530 932 00

Stichwort: Pflegebegleitung



**Freiwillige begleiten  
pflegende Angehörige**



Text und Gestaltung: Pflegebegleiter-Initiative Vogelsbergkreis, Traudi Schlitt, Denise Ulrich

Wir begleiten und beraten in folgenden Sprachen:  
Deutsch, Englisch, Polnisch, Spanisch,  
Französisch und Griechisch

Wir arbeiten aktiv mit im Bündnis für Familie  
des Vogelsbergkreises!

**Pflegebegleiter-Initiative  
Vogelsbergkreis**

## Sie pflegen Ihren Angehörigen?

Häusliche Pflege ist heute mehr denn je ein Thema – dass Menschen ihre nächsten Angehörigen im häuslichen Rahmen pflegen, gilt als selbstverständlich. Häufig jedoch geraten die pflegenden Angehörigen selbst an ihre Grenzen – ein Thema, das in der Öffentlichkeit oft nicht gesehen und selten deutlich angesprochen wird. Über 9.000 Menschen sind im **Vogelsbergkreis** für die Pflege ihrer Angehörigen aktiv.

- Fühlen Sie sich angesprochen?
- Wünschen Sie sich manchmal, mit jemandem zu sprechen, der Ihre Nöte als Pflegeperson eines Angehörigen versteht?
- Haben Sie manchmal das Bedürfnis nach Motivation und Zuspruch?
- Brauchen Sie einen Menschen, mit dem Sie persönlich über Ihre Situation sprechen und nachdenken können?

Die Pflegebegleiter-Initiative Vogelsbergkreis steht Ihnen für all das zur Verfügung!

Qualifizierte Pflegebegleiterinnen und Pflegebegleiter schenken Ihnen ehrenamtlich **Zeit**. Außerdem haben sie für Sie zahlreiche **Informationen** über Unterstützungs- und Beratungsangebote sowie Entlastungs- und Freizeitangebote.

**Lernen Sie unsere Pflegebegleitung kennen!**



## Die Grundsätze der Pflegebegleiter/innen

In einer intensiven Qualifikation haben sich unsere Pflegebegleiterinnen und Pflegebegleiter auf ihre ehrenamtliche Tätigkeit vorbereitet und die Grundsätze ihres Handelns dargelegt:

Wir wissen, was sich Menschen im außergewöhnlichen Alltag häuslicher Pflege zumuten.

- **Wir wollen zuhören, da sein, informieren**
- **Wir arbeiten unabhängig von Religion und Weltanschauung**
- **Wir arbeiten ehrenamtlich und damit kostenfrei**
- **Wir unterliegen der Schweigepflicht**
- **Wir finden Möglichkeiten, pflegende Angehörige dort aufzusuchen, wo es ihnen am besten passt**

Die Übernahme pflegerischer Tätigkeiten gehört ausdrücklich nicht zu unseren Aufgaben. Wir verweisen hier auf die lokalen Sozial- und Pflegedienste mit ihrem qualifizierten Personal.

Mit diesen Grundsätzen unseres Handelns möchten wir von der Pflegebegleiter-Initiative für Sie da sein.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Hilfe annehmen!

## Wir sind für Sie da!



**Dr. Sybille Braun**  
Eifa



**Beate Damrath**  
Romrod



**Claudia Dörr**  
Hattendorf



**Monika Fehler**  
Eudorf



**Ursula Grein**  
Alsfeld



**Walter Mönch**  
Reuters

**Zeit für Ihre Anliegen**

**Informationen für Sie**

**Persönliche Gespräche**